

2019年 4月 1日

所属長 殿  
加盟団体 御 中

## 2019年度 三泗陸上競技協会主催の競技会および登記登録について

拝啓、時下いよいよ清栄の段お喜び申し上げます。

四日市中央緑地陸上競技場の大改修に伴い、約1年半の間、本競技場において公認の競技会を休止させていただくことになりました。三泗選手権大会については他の競技場をお借りして実施の予定ですが、その他の競技会のほとんどを実施できないことから、本年度の登記登録については行いません。皆様には多大なご迷惑をおかけいたしますが、なにとぞご理解のほどよろしくお願いいたします。

なお、実施を予定している競技会については以下の通りです。

### 記

#### (1)三泗選手権大会について(高校生以上対象)

2019年9月14日(土)・15日(日)、鈴鹿の石垣池公園陸上競技場にて実施の予定です。今年度および来年度は、鈴鹿陸上競技協会のご協力をいただき、「鈴鹿・三泗選手権大会」として開催します。参加対象は高校生以上とし、また鈴鹿陸上競技協会への登録が必要となります。

#### (2)県小学生大会三泗地区予選について(小学生対象)

2019年5月19日(日)、四日市市中央緑地陸上競技場にて実施の予定です。競技場の公認期間が切れているため記録は公認されませんが、順位判定を行い、県大会出場者を決定します。

#### (3)第1回三泗地区記録会について(中学生対象)

2019年5月19日(日)、四日市市中央緑地陸上競技場にて実施の予定です。競技場の公認期間が切れているため記録は公認されませんが、7月に伊勢で行われる県中学通信陸上大会の参加標準記録としては認められます。  
(ただし、追い風参考記録については認められません)

#### (4)四日市中学校カーニバルについて(中学生対象)

2019年6月8日(土)・9日(日)、四日市市中央緑地陸上競技場にて実施の予定です。競技場の公認期間が切れているため記録は公認されませんが、7月に伊勢で行われる県中学通信陸上大会の参加標準記録としては認められます。  
(ただし、追い風参考記録については認められません)

2019

		4月予定		5月予定		6月予定		7月予定		8月予定		9月予定	
		三泗陸協関係	他団体関係	三泗陸協関係	他団体関係	三泗陸協関係	他団体関係	三泗陸協関係	他団体関係	三泗陸協関係	他団体関係	三泗陸協関係	他団体関係
1	月			1 水		1 土	県高校総体(伊勢)	1 月		1 木		1 日	県Jrオリンピック(伊勢)
2	火	合同練習会 終日		2 木		2 日	県高校総体(伊勢)	2 火		2 金		2 月	
3	水	合同練習会 終日		3 金		3 月		3 水		3 土		3 火	
4	木	合同練習会 終日		4 土	合同練習会AM高PM中	4 火		4 木		4 日		4 水	全国高校総体(沖縄)
5	金			5 日	合同練習会AM高PM中	5 水		5 金		5 月		5 木	全国高校総体(沖縄)
6	土			6 月	合同練習会AM高PM中	6 木		6 土		6 火		6 金	全国高校総体(沖縄)
7	日		四日市シティロードレース	7 火		7 金		7 日	県小学生大会(伊勢)	7 水		7 土	合同練習会AM高PM中
8	月			8 水		8 土	四日市中学校カーニバル	8 月		8 木		8 日	スポーツフェスティバル(伊勢) 全国小学生クロカン選考会
9	火			9 木		9 日	四日市中学校カーニバル	9 火		9 金		9 月	全国定通制高校(駒沢) 東海中学(伊勢)
10	水			10 金		10 月		10 水		10 土	合同練習会 終日	10 火	全国定通制高校(駒沢)
11	木			11 土	県高校春季大会(伊勢)	11 火		11 木		11 日		11 水	全国定通制高校(駒沢)
12	金			12 日	県高校春季大会(伊勢)	12 水		12 金		12 月		12 木	
13	土	合同練習会 終日		13 月		13 木		13 土	合同練習会AM中PM高	三重県選手権(伊勢)	13 火	13 金	
14	日			14 火		14 金		14 日		三重県選手権(伊勢)	14 水	14 土	三泗選手権(鈴鹿) 合同練習会AM高PM中
15	月			15 水		15 土	合同練習会 終日	県定時制大会(伊勢) 中学通信混成	15 月	合同練習会AM中PM高	15 木	15 日	三泗選手権(鈴鹿)
16	火			16 木		16 日	個人種目選手権(伊勢) 東海マスターズ	16 火		16 金	不可	16 月	合同練習会AM高PM中
17	水			17 金		17 月		17 水		17 土	不可	17 火	全国高専大会(広島)
18	木			18 土		18 火		18 木		18 日	不可	18 水	全国高専大会(広島)
19	金			19 日	第1回記録会 県小学生三泗地区予選	19 水		19 金		19 月	不可	19 木	
20	土		国体一次選考会(伊勢)	20 月		20 木		20 土		20 火	不可	20 金	
21	日		国体一次選考会(伊勢)	21 火		21 金		21 日	東海高校総体(エコバ)	21 水	不可	21 土	県高校新人大会(伊勢)
22	月			22 水		22 土		22 月		22 木		22 日	県高校新人大会(伊勢)
23	火			23 木		23 日		23 火		23 金		23 月	
24	水			24 金		24 月		24 水	合同練習会 終日	24 土		24 火	全国中学陸上(YS長居) 東海選手権(伊勢)
25	木			25 土	合同練習会AM高PM中	25 火		25 木	合同練習会 終日	25 日		25 水	東海選手権(伊勢) 東海小学生(伊勢)
26	金			26 日		26 水		26 金	合同練習会 終日	26 月	不可	26 木	
27	土		三重リレーカーニバル(伊勢)	27 月		27 木		27 土		27 火		27 金	
28	日			28 火		28 金		28 日		28 水		28 土	
29	月	合同練習会 終日		29 水		29 土	陸上競技講習会	29 月		29 木	県中学選抜(伊勢)	29 日	
30	火			30 木		30 日	陸上競技講習会	30 火		30 金		30 日	
**				31 金	県高校総体(伊勢)	**		31 水		31 土		**	小学生クラブ対抗(伊勢) 県Jrオリンピック

2020

10月予定		11月予定		12月予定		1月予定		2月予定		3月予定	
三泗陸協関係	他団体関係	三泗陸協関係	他団体関係	三泗陸協関係	他団体関係	三泗陸協関係	他団体関係	三泗陸協関係	他団体関係	三泗陸協関係	他団体関係
1 火		1 金		1 日	DENSO CUP(伊勢)	1 水		1 土	三重タスキリレー(伊勢)	1 日	
2 水		2 土		2 月		2 木		2 日		2 月	
3 木		3 日	全日本大学駅伝	3 火		3 金		3 月		3 火	
4 金	国民体育大会(茨城)	4 月		4 水		4 土		4 火		4 水	
5 土	合同練習会AM中PM高	国民体育大会(茨城)	三泗中学校駅伝大会	5 木		5 日		5 水		5 木	
6 日		国民体育大会(茨城)		6 金		6 月		6 木		6 金	
7 月		国民体育大会(茨城)		7 土		7 火		7 金		7 土	
8 火		国民体育大会(茨城)		8 日	お伊勢さんマラソン(伊勢) 全国小学生クロカン(大阪)	8 水		8 土		8 日	三重陸協総会(伊勢)
9 水		9 土		9 月		9 木		9 日	全国中学クロカン(滋賀)	9 月	
10 木		10 日	県高校駅伝(松阪)	10 火		10 金		10 月		10 火	
11 金	ジュニアオリンピック(等々力)	11 月		11 水		11 土		11 火		11 水	
12 土	ジュニアオリンピック(等々力)	12 火		12 木		12 日	都道府県女子駅伝(京都)	12 水		12 木	
13 日	ジュニアオリンピック(等々力) 県小学生選手権(伊勢)	13 水		13 金		13 月		13 木		13 金	
14 月	合同練習会AM中PM高	14 木		14 土		14 火		14 金		14 土	合同練習会 終日
15 火		15 金		15 日	全国中学駅伝(滋賀)	15 水		15 土		15 日	
16 水		16 土		16 月		16 木		16 日	三重市町対抗駅伝	16 月	
17 木		17 日	県中学駅伝(伊勢)	17 火		17 金		17 月		17 火	
18 金	U20・U18選手権(広島) 三泗中学新人大会(鈴鹿)	18 月		18 水		18 土		18 火		18 水	
19 土	合同練習会 終日	U20・U18選手権(広島) 県中学陸上(伊勢)		19 木		19 日	都道府県男子駅伝(広島)	19 水		19 木	
20 日		U20・U18選手権(広島) 県中学陸上(伊勢)		20 金		20 月		20 木		20 金	合同練習会 終日
21 月		21 木		21 土		21 火		21 金		21 土	
22 火		22 金		22 日	全国高校駅伝(京都)	22 水		22 土		22 日	
23 水		23 土	東海高校駅伝( )	23 月		23 木		23 日		23 月	
24 木		24 日	東海高校駅伝( )	24 火	合同練習会 終日	24 金		24 月		24 火	
25 金		25 月		25 水	合同練習会 終日	25 土	三泗小学生タスキリレー	25 火		25 水	
26 土	東海高校新人( )	26 火		26 木	合同練習会 終日	26 日		26 水		26 木	合同練習会 終日
27 日	東海高校新人( )	27 水		27 金		27 月		27 木		27 金	合同練習会 終日
28 月		28 木		28 土		28 火		28 金		28 土	
29 火		29 金		29 日		29 水		29 土		29 日	
30 水		30 土		30 月		30 木		**		30 月	合同練習会 終日
31 木		**		31 火		31 金		**		31 火	

# 2019年度 競技場開放日

日	時	第 1 回	2019年	4月 2日 (火)	9時00分 ~ 17時00分
		第 2 回	2019年	4月 3日 (水)	9時00分 ~ 17時00分
		第 3 回	2019年	4月 4日 (木)	9時00分 ~ 17時00分
		第 4 回	2019年	4月 13日 (土)	9時00分 ~ 17時00分
		第 5 回	2019年	4月 29日 (月)	9時00分 ~ 17時00分
		第 6 回	2019年	5月 4日 (土)	9時00分 ~ 17時00分
		第 7 回	2019年	5月 5日 (日)	9時00分 ~ 17時00分
		第 8 回	2019年	5月 6日 (月)	9時00分 ~ 17時00分
		第 9 回	2019年	5月 25日 (土)	9時00分 ~ 17時00分
		...第6回～9回の午前は高校生専用とする			
		第 10 回	2019年	6月 15日 (土)	9時00分 ~ 17時00分

第 1 1 回以降は、サブトラック (フットボール場 A) での実施となります  
投てき競技の練習はできませんので、ご留意下さい。

		第 11 回	2019年	7月 13日 (土)	9時00分 ~ 17時00分
		第 12 回	2019年	7月 15日 (月)	9時00分 ~ 17時00分
		...第11回・12回の午前は中学生専用とする			
		第 13 回	2019年	7月 21日 (日)	9時00分 ~ 17時00分
		第 14 回	2019年	7月 24日 (水)	9時00分 ~ 17時00分
		第 15 回	2019年	7月 25日 (木)	9時00分 ~ 17時00分
		第 16 回	2019年	7月 26日 (金)	9時00分 ~ 12時00分
		第 17 回	2019年	8月 10日 (土)	9時00分 ~ 17時00分
		第 18 回	2019年	8月 22日 (木)	9時00分 ~ 17時00分
		第 19 回	2019年	8月 23日 (金)	9時00分 ~ 17時00分
		第 20 回	2019年	9月 7日 (土)	9時00分 ~ 17時00分
		第 21 回	2019年	9月 14日 (土)	9時00分 ~ 17時00分
		第 22 回	2019年	9月 16日 (月)	9時00分 ~ 17時00分
		...第20回～22回の午前は高校生専用とする			
		第 23 回	2019年	10月 5日 (土)	9時00分 ~ 17時00分
		第 24 回	2019年	10月 14日 (月)	9時00分 ~ 17時00分
		...第23回・24回の午前は中学生専用とする			
		第 25 回	2019年	10月 19日 (土)	9時00分 ~ 17時00分
		第 26 回	2019年	11月 16日 (土)	9時00分 ~ 17時00分
		第 27 回	2019年	12月 14日 (土)	9時00分 ~ 17時00分
		第 28 回	2019年	12月 24日 (火)	9時00分 ~ 17時00分
		第 29 回	2019年	12月 25日 (水)	9時00分 ~ 17時00分
		第 30 回	2019年	12月 26日 (木)	9時00分 ~ 17時00分
		第 31 回	2019年	12月 27日 (金)	9時00分 ~ 12時00分
		第 32 回	2020年	1月 18日 (土)	9時00分 ~ 17時00分
		第 33 回	2020年	3月 14日 (土)	9時00分 ~ 12時00分
		第 34 回	2020年	3月 20日 (金)	9時00分 ~ 17時00分
		第 35 回	2020年	3月 26日 (木)	9時00分 ~ 17時00分
		第 36 回	2020年	3月 27日 (金)	9時00分 ~ 17時00分
		第 37 回	2020年	3月 30日 (月)	9時00分 ~ 17時00分

## 開放日について

- 場 所 四日市市中央緑地陸上競技場 (~ 6月)、四日市中央緑地フットボール場 A (7月 ~)
- 対 象 者 小学生、中学生、高校生、大学生および社会人の陸上競技協会登録者
- 参 加 料 無 料
- そ の 他 施設および設備使用料は、主催の協会で負担します (一部例外を除く)。  
小学生・中学生および高校生は、必ず教員・責任者の引率・監督のもとで利用すること。  
投てき種目については、特に事故等のないよう行うこと (必ず指導者がつくこと)。  
また、ハンマー投は禁止とする。  
7月以降、投てき種目の練習はできませんのでご留意下さい。  
競技場の利用上の注意や設備の使用等については係員の指示に従うこと。  
練習中の事故については、応急処置はするが以後の責任はもちません。  
予告なしに開放日の追加・変更・中止を行ったり講習会を実施することがあります。

# 第 1 回 三 泗 地 区 記 録 会 要 項

## 重要

本大会は未公認の記録会となります。記録は公認されませんのでご注意ください。

よって、年間のランキングにも反映されません。

7月に伊勢で開催される県中学通信陸上大会の参加標準記録としては認められます。

- 1 主 催 三泗陸上競技協会
- 2 日 時 2019年 5月19日(日) 競技開始 9時00分
- 3 場 所 四日市市中央緑地陸上競技場
- 4 種 目 中学男子 100 1年100 200 400 800 1500 1年1500 110H 低4×100R  
4×100R 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投  
中学女子 100 1年100 200 800 1年800 1500 100H 低4×100R 4×100R  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投
- 5 参加資格 2019年度日本陸上競技連盟登録者で県内登録者に限る。  
県外登録者は出場できませんのでご了解下さい。
- 6 出場制限 1人2種目以内に限る(リレーを除く)。
- 7 競技方法 中学の低学年リレーの走者順は、2年、1年、1年、2年とする。
- 8 申込方法 メール申し込みとする。三泗陸協ホームページより様式をダウンロードし、メールで申し込むこと。  
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>  
メール宛先: [entry0934@riku34.com](mailto:entry0934@riku34.com)  
記録については昨年度もしくは今年度の公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白とする。  
参加料  
個人種目 1種目300円  
リレー 1チーム500円  
参加料振込先  
百五銀行日永支店 普通 227361  
三泗陸上競技協会  
所属名で振り込むこと。  
振込みの際は、所属名の前に 01 と記入願います。例(01 中)  
申込期間 2019年4月16日(火)～4月30日(火)午後6時(期間厳守)  
参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、大会当日に受付までご提出下さい。

**申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認ください。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意ください。**

- 9 そ の 他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認ください。  
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>  
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)  
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。  
記録証明書が必要な方は、本部へ申し込んで下さい。  
三泗小学生大会と並行して開催します。  
悪天候で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

ナンバーは前年度(平成30年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。  
未登録者・新1年生については前年度の3年生のものを使用して下さい。  
なお、不足分については本部にてナンバーを定めます。当日ご確認ください。  
(白布とマジックを準備して下さい)

# 第35回全国小学生陸上競技交流大会三泗地区予選会要項

## 重要

本大会は未公認の競技会となります。記録は公認されませんのでご注意ください。よって、年間のランキングにも反映されません。

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 日時 2019年5月19日(日) 競技開始 9時00分(雨天決行)
- 3 場所 四日市市中央緑地陸上競技場
- 4 種目
- 男子 3年60m 4年100m 5年100m 6年100m 5・6年800m  
5・6年 コンバインドA(80mH・走高跳)  
5・6年 コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)
- 女子 3年60m 4年100m 5年100m 6年100m 5・6年800m  
5・6年 コンバインドA(80mH・走高跳)  
5・6年 コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)
- 男女混合 5・6年 4×100mR  
5・6年生の男子2名、女子2名で編成する。走順は自由。  
チームは補欠を含み男女3名ずつ計6名まで編成できる。
- オープン 1・2年男子60m 1・2年女子60m
- 5 参加資格 チームの編成については、小学校単位・スポーツ少年団単位・クラブ単位・個人単位のいずれでもよい。ただし、三泗地区の小学校に在籍する者に限る。
- 6 出場制限 1人1種目とする。コンバインドA・Bやリレーも1種目とする。よって、個人種目とリレーは兼ねられない。該当学年以外の種目への参加は一切認めない。
- 7 競技方法
- トラックは全てタイムレースとし、予選上位8チーム(人)を決定し決勝を行う。  
(800mは決勝タイムレースにて行う)
- スタートの合図は英語で行う。  
競技にはスパイクの使用を認める(9mm以下を厳守のこと)。  
コンバインドAの走高跳(はさみ跳び)は、マットへの着地は足裏からとし、背・腰からの着地は無効試技とする。また、2回続けて失敗すれば、その高さがどの高さであろうと次の試技を続けることはできない。  
コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)は、全員2回の試技とする。  
ジャベリックボール投の試技の際には、競技場に準備してある炭酸マグネシウムをボール先端に付け、ボール本体を持ち、オーバーハングスローで投げることにする(羽だけを持って投げることは禁止する)。助走距離は15m以内とする。
- 8 申込方法
- メール申し込みとする。三泗陸協ホームページより様式をダウンロードし、メールで申し込むこと。  
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>  
メール宛先: [entry0934@riku34.com](mailto:entry0934@riku34.com)
- 記録については昨年度もしくは今年度の公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白とする。
- 参加料  
個人種目1人につき500円(スポーツ障害保険料を含む)、リレー・1チームにつき1000円  
オープン種目は1人につき300円  
参加料振込先  
百五銀行日永支店 普通 227361  
三泗陸上競技協会  
個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振り込むこと。  
振込み人名の前に 02 と記入願います。例(02 陸上少)
- 申込期間 2019年4月16日(火)～4月30日(火)午後6時(期間厳守)
- 参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、大会当日に受付までご提出下さい。
- 申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認ください。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意ください。**
- 9 表彰 各種目の3位までにトロフィ、8位までに賞状を授与する(オープン種目を除く)。
- 10 その他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認ください。  
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>  
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)  
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。  
本大会8位までの入賞者(チーム)[四日市市・三重郡それぞれ8人(チーム)]は、7月7日(日)に伊勢市で行われる県大会へ出場出来ます(オープン種目は除く)。  
第1回記録会と並行して開催します。

ナンバーは2019年度の三重県登録番号を使用して下さい。

# 第42回四日市中学校カーニバル大会要項

## 重要

本大会は未公認の競技会となります。記録は公認されませんのでご注意ください。  
よって年間のランキングにも反映されません。

7月に伊勢で開催される県中学通信陸上大会の参加標準記録としては認められます。

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 期日 2019年6月8日(土)・9日(日) 競技開始 9時00分
- 3 場所 四日市市中央緑地陸上競技場
- 4 種目
- 男子 1年 100 1500  
2年 100 1500 1・2年 低学年4×100R  
共通 100 200 400 800 1500 3000 110H 4×100R  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(5kg) 円盤投
- 女子 1年 100 800  
2年 100 800 1・2年 低学年4×100R  
共通 100 200 800 1500 100H 4×100R  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(2.721kg) 円盤投
- 第1日目の実施種目(予定)
- 男子 1年100予・準・決 1年1500予 共通200予・準・決 2年及び共通1500予・決  
低学年4×100R予 共通4×100R予 棒高跳 走幅跳 砲丸投
- 女子 1年100予・準・決 1年800予 共通200予・準・決 2年及び共通800予・決  
100H予・準・決 低学年4×100R予 共通4×100R予 走高跳 棒高跳  
三段跳 円盤投
- 5 参加資格 三重県中学校体育連盟に加盟する中学校生徒であること。
- 6 出場制限 1校トラック1種目5名以内・フィールド1種目3名以内(砲丸投のみ5名以内)とする。  
なお、1年生種目については人数制限を設けない。  
1人2種目以内とする。ただし、リレーを除く。  
リレーは1校1チームとする。  
共通のリレーと低学年リレーとは兼ねることはできない。  
共通種目については、全学年が出場できる(1年生も可)。  
学年別種目は、該当学年の生徒に限る。  
同一種目で学年別種目と共通種目との重複出場は出来ない。
- 7 競技方法 2019年度日本陸上競技連盟競技規則と大会要項を適用する。  
個人選手権とする。  
低学年リレーの走者順は、2年、1年、1年、2年とする。
- 8 申込方法 メール申し込みとする。三泗陸協ホームページより様式をダウンロードし、メールで申し込むこと。  
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>  
メール宛先: [entry0934@riku34.com](mailto:entry0934@riku34.com)  
記録については2018年度または2019年度公認最高記録を記入のこと。  
公認記録のない者は空白とする。  
参加料  
個人種目1種目につき400円 リレー1チームにつき1000円 (スポーツ障害保険料を含む)  
参加料振込先  
百五銀行日永支店 普通 227361 三泗陸上競技協会  
所属名で振り込むこと。  
振込みの際は、所属名の前に03と記入願います。例(03 中)  
申込期間 2019年5月7日(火)～5月21日(火)午後6時(期間厳守)  
参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、大会当日に受付までご提出下さい。

**申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意下さい。**

- 9 表 彰 8位までの入賞者には賞状を授与する。
- 10 そ の 他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認ください。  
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>  
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)  
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。  
各学校は補助員を3名以上出して下さい。  
スパイクピンは9mm以下を厳守すること。但し走高跳については12mm以下とする。  
悪天候で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

**ナンバーは2019年度の三重県登録番号を使用して下さい。**



# 鈴鹿・三泗陸上競技選手権大会 要項

## はじめに

緑地競技場使用不可のため、本年度・来年度は鈴鹿陸上競技協会のご協力の下、高校生以上を対象に合同開催の形で実施いたします。

申込等は、鈴鹿陸上競技協会で一括して行います。

出場に際しては、鈴鹿陸上競技協会への登録が必要となりますのでご留意下さい。

- 1 主催 鈴鹿市陸上競技協会 三泗陸上競技協会  
2 期日 2019年9月14日(土)・15日(日) 8:30競技開始予定  
3 場所 AGF鈴鹿陸上競技場  
4 種目 <高校・一般の部>  
男子 100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・110mH・400mH・4×100mR・4×400mR  
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・高校砲丸投(6kg)・一般砲丸投(7.26kg)  
高校円盤投(1.75kg)・一般円盤投(2kg)・高校ハンマー投(6kg)・一般ハンマー投(7.26kg)  
女子 100m・200m・800m・1500m・3000m・100mH・400mH・4×100mR・4×400mR  
走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投(4kg)・円盤投(1kg)・ハンマー投(4kg)・やり投  
1日目種目(予定)  
200m・800m・5000m(男)・3000m(女)・400mH・4×100mR・走高跳・走幅跳・やり投・砲丸投
- 5 参加資格 2019年度鈴鹿市陸上競技協会登録者  
6 出場制限 1人2種目以内(リレーは除く)  
7 申込方法 鈴鹿陸協ホームページのエントリーフォームより申し込むこと。  
ホームページアドレス <http://suzukark.jp/>  
**受付状況はホームページ上で確認してください。**  
申込期 2019年8月28日(水)～9月3日(火) 午後6時(時間厳守)  
**期間外は受付を行いません。**  
ナンバ - 2019年度三重県登録番号  
参加料 1種目500円 リレー:1チーム1000円  
参加料・登録料は銀行振込とする。  
参加料 振込先 取扱口座:百五銀行旭が丘支店(307) 普通預金 312291  
口座名:鈴鹿市陸上競技協会 代表 梅崎 輝久  
(個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振り込むこと)  
尚、振込人名の前に22と記入願います。例(22\*\*高校)  
鈴鹿市陸上競技協会未登録者は、参加料とは別に登録料を納めること。
- 8 表彰 各種目1位に賞品、1～3位に賞状を授与する。  
9 その他 競技会の事故は、応急処置のみで、以後の責任は負わない。  
スパイクは、9mm以下のオールウェザー用平行ピンを必ず使用すること。  
申し込み時に登録いただきました個人情報(名前・所属・学年)は、大会プログラム作成・入賞者表彰・大会成績公開(報道機関・ホームページ)に使用させていただきます。  
ご了解の上申し込みしてください。  
午前7:00に三重県北中部に暴風警報及び台風に伴う大雨警報発令の際には中止します。  
ご了解の上申し込みしてください。  
(中止の際にも、参加料返金は致しませんので、了承の上申込みください。)  
第51回鈴鹿市陸上競技選手権大会を同時開催します。

や0投

## 第22回三泗小学生交流タスキリレー要項

- 1 主 催 三泗陸上競技協会
- 2 後 援 中日新聞社
- 3 日 時 2020年 1月25日(土) 開会式 9時00分 競技開始 10時00分(雨天決行)
- 4 場 所 川越町総合運動場および周辺道路
- 5 種 目 男子高学年の部(5~6年生) 全長 7.5km (5区間)  
男子低学年の部(1~4年生) 全長 4.5km (5区間)  
女子高学年の部(5~6年生) 全長 7.5km (5区間)  
女子低学年の部(1~4年生) 全長 4.5km (5区間)
- 6 参加資格 チームの編成については、小学校単位・スポーツ少年団単位・クラブ単位のいずれでもよい。  
ただし、三泗地区の小学校に在籍する者に限る。
- 7 競技方法 チーム対抗とする。  
各区間距離・チーム編成は次の通りとする。

	高学年の部(男女)	低学年の部(男女)
1区	1.5km	0.9km
2区	1.5km	0.9km
3区	1.5km	0.9km
4区	1.5km	0.9km
5区	1.5km	0.9km
補欠	2人	2人

補欠の選手による友好レースを行う(高学年1.5km、低学年0.9km)。

オーダーに変更がある場合は、大会当日本部にて受けつける。

タスキ・ナンバーカードは、主催者側にて準備する。ただし、友好レースについては陸協登録のナンバーカードを使用するので、各自持参すること。

競走には、伴走等の助力は一切認めない。

- 8 申込方法 メール申し込みとする。三泗陸協ホームページより様式をダウンロードし、メールで申し込むこと。  
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>  
メール宛先: [entry0934@riku34.com](mailto:entry0934@riku34.com)  
参加料 1チーム1000円とする (スポーツ傷害保険料を含む)  
参加料振込先  
百五銀行日永支店 普通 227361  
三泗陸上競技協会  
振込みの際は、所属名の前に04と記入願います。例(04 陸上少)  
申込期日 2020年1月10日(金)午後6時(時間厳守)  
参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、大会当日に受付までご提出下さい。

**申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意下さい。**

- 9 表 彰 優勝校(チーム)には、優勝トロフィー・メダル・賞状を、2~6位には賞状を授与する。  
区間最高記録者には、区間賞盾・賞状を授与する。  
友好レース上位3名には賞状を授与する。
- 10 そ の 他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認ください。  
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>  
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)  
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。  
大会当日は、各チーム5名の補助員をお願いいたします。  
悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。