

# 第53回三泗陸上競技選手権大会要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 日時 平成30年9月29日(土)・30日(日) 競技開始9時00分(両日とも)
- 3 場所 四日市市中央緑地陸上競技場
- 4 種目
- |       |  |   |
|-------|--|---|
| 一般男子  | 100 200 400 800 1500 5000 110H 400H 3000SC 5000W 4×100R 4×400R | 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 一般砲丸投 高校砲丸投 一般円盤投 高校円盤投 一般ハンマー投 高校ハンマー投 やり投 |
| 一般女子  | 100 200 400 800 1500 3000 100H 400H 5000W 4×100R 4×400R        | 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投                               |
| 中学男子  | 1年 100 1500 低学年4×100R  | 共通 100 200 800 1500 110H 4×100R 走高跳 走幅跳 砲丸投(5kg)            |
| 中学女子  | 1年 100 800 低学年4×100R   | 共通 100 200 800 1500 100H 4×100R 走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)        |
| 小学生男子 | 1年60m 2年60m 3年60m 4年100m 5年100m 6年100m 5・6年800m 5・6年80mH       | 5・6年4×100mR 5・6年走高跳 5・6年走幅跳 5・6年ジャベリックボール投                  |
| 小学生女子 | 1年60m 2年60m 3年60m 4年100m 5年100m 6年100m 5・6年800m 5・6年80mH       | 5・6年4×100mR 5・6年走高跳 5・6年走幅跳 5・6年ジャベリックボール投                  |
| 小学生混合 | 4・5年4×100mR  |   |
- 第1日目の実施種目(予定)
- |      |   |
|------|---|
| 一般男子 | 100 400 1500 110H 3000SC 5000W 4×100R 棒高跳 走幅跳 円盤投 やり投 |
| 一般女子 | 100 400 1500 100H 5000W 4×100R 走高跳 三段跳 砲丸投 やり投        |
| 中学男子 | 100 1年100 1500 1年1500 110H 低4×100R(予) 4×100R(予) 走幅跳   |
| 中学女子 | 100 1年100 1500 100H 低4×100R(予) 4×100R(予) 走高跳 砲丸投      |
- ※小学生種目はすべて日曜日に実施
- 5 参加資格 下記①②の両方を満たす者であること(小学生については①②④)。
- 平成30年度三重陸上競技協会登録者であること。
  - 平成30年度三泗陸上競技協会登録者であること。
- ※ただし、一般においては他地区陸上競技協会にも登録している選手の  
出場は認めない。
- 中学生種目以外の種目において、中学生が一般種目への参加を希望する場合は、三泗陸上競技協会が承認した場合に限る。
  - 小学生については、三泗地区の小学校に在籍する者に限る。
- 6 出場制限
- |     |   |
|-----|---|
| 一般  | 1人2種目以内(リレーを除く)とする。   |
| 中学  | ①1人2種目以内(リレーを除く)とする。<br>②1校フィールド1種目5名以内とする。<br>③共通のリレーと低学年リレーとは兼ねることはできない。<br>④学年別種目は、該当学年の生徒に限る。<br>⑤同一種目で学年別種目と共通種目との重複出場は出来ない。 |
| 小学生 | 1人1種目(リレーを除く)とする。   |
- 7 競技方法
- 平成30年度日本陸上競技連盟競技規則と大会要項を適用する。
  - 個人選手権とする。
  - 中学低学年リレーの走者順は、2年、1年、1年、2年とする。

- 8 申込方法 ①メール申し込みとする。三泗陸協ホームページより様式をダウンロードし、メールで申し込むこと。  
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>  
メール宛先: [entry0934@riku34.com](mailto:entry0934@riku34.com)
- ②記録については平成30年度公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白とする。
- ③参加料  
個人種目 一般高校・中学生は1種目500円 小学生は300円  
リレー種目 1チーム1000円 (スポーツ障害保険料を含む)  
**※三泗陸上競技協会への未登録者は登録料も必要です。**
- ④参加料振込先  
百五銀行日永支店 普通 227361  
三泗陸上競技協会  
**※個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振り込むこと。  
※振込み人名の前に 09 と記入願います。例(09 ○○高)**
- ⑤申込期間 平成30年8月29日(水)～9月11日(火)午後6時(期間厳守)
- ⑥参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、**大会当日**に受付までご提出下さい。

**申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意ください。**

- 9 表彰 一般種目の1位～3位・中学生種目の1位～6位・小学生種目の1位～8位には賞状を授与する。  
また、一般種目の1位・中学生種目の1位・小学生種目の1位～3位にはトロフィーを授与する。
- 10 その他 ① 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認ください。  
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>  
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)
- ② 競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
- ③ 腰ナンバーを必ず着用すること(中学生・高校生)。
- ④ 悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

**★ナンバーは平成30年度の三重県登録番号を使用して下さい。**