2024年 4月 1日

所 属 長　　殿
加盟団体　御 中

# 2024年度 三泗陸上競技協会における登記登録の停止について

拝啓、時下いよいよご清栄の段お喜び申し上げます。
さて、三泗陸上競技協会においては、三泗地区はもとより他地区の競技者にも参加しやすい競技会を企画し、陸上競技の普及･競技力向上に寄与するための一環として、本年度より登録料の徴収を停止します。大会運営費等の関連で参加料自体は従来より高くなりますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

**※上記の件は、あくまで三泗陸上競技協会に関しての案内です。県への登録等は従来通り必須となります。**

**※三泗選手権大会において、他地区陸上競技協会主催の選手権大会に出場または出場予定の選手（一般･大学）の参加は認めませんのでご留意下さい。**

※ 中学生･高校生においてはその限りではありません。

| 4月予定 | | | |
|---|---|---|---|
| | | 三泗陸協関係 | 他団体関係 |
| 1 | 月 | | |
| 2 | 火 | 合同練習会　終日 | |
| 3 | 水 | 合同練習会　終日 | |
| 4 | 木 | 合同練習会　終日 | |
| 5 | 金 | | |
| 6 | 土 | 第1回記録会▲ | |
| 7 | 日 | | |
| 8 | 月 | | |
| 9 | 火 | | |
| 10 | 水 | | |
| 11 | 木 | | |
| 12 | 金 | | |
| 13 | 土 | | 国体一次選考会（伊勢） |
| 14 | 日 | | 国体一次選考会（伊勢） |
| 15 | 月 | | |
| 16 | 火 | | |
| 17 | 水 | | |
| 18 | 木 | | |
| 19 | 金 | | |
| 20 | 土 | | |
| 21 | 日 | | 三重リレーカーニバル（伊勢） |
| 22 | 月 | | |
| 23 | 火 | | |
| 24 | 水 | | |
| 25 | 木 | | |
| 26 | 金 | | |
| 27 | 土 | 合同練習会　終日<br>（午前は高校専用） | |
| 28 | 日 | | 第1回桑員記録会（緑地） |
| 29 | 月 | 合同練習会　終日<br>（午前は高校専用） | |
| 30 | 火 | | |
| ＊＊ | | | |

| 5月予定 | | | |
|---|---|---|---|
| | | 三泗陸協関係 | 他団体関係 |
| 1 | 水 | | |
| 2 | 木 | | |
| 3 | 金 | | |
| 4 | 土 | 合同練習会　終日 | 県高校春季大会（伊勢） |
| 5 | 日 | | 県高校春季大会（伊勢） |
| 6 | 月 | | |
| 7 | 火 | | |
| 8 | 水 | | |
| 9 | 木 | | |
| 10 | 金 | | |
| 11 | 土 | | |
| 12 | 日 | 第2回記録会<br>県小学生三泗地区予選▲ | 県マスターズ選手権（伊勢） |
| 13 | 月 | | |
| 14 | 火 | | |
| 15 | 水 | | |
| 16 | 木 | | |
| 17 | 金 | | |
| 18 | 土 | 合同練習会　終日<br>（AM高校専用/PM講習会） | |
| 19 | 日 | | |
| 20 | 月 | | |
| 21 | 火 | | |
| 22 | 水 | | |
| 23 | 木 | | |
| 24 | 金 | | 県高校総体（伊勢） |
| 25 | 土 | | 県高校総体（伊勢） |
| 26 | 日 | | 県高校総体（伊勢） |
| 27 | 月 | | |
| 28 | 火 | | |
| 29 | 水 | | |
| 30 | 木 | | |
| 31 | 金 | | |

| 6月予定 | | | |
|---|---|---|---|
| | | 三泗陸協関係 | 他団体関係 |
| 1 | 土 | 合同練習会　終日 | |
| 2 | 日 | 第3回記録会▲ | 県定時制通信制大会<br>三重県選手権予選会（四日市）▲ |
| 3 | 月 | | |
| 4 | 火 | | |
| 5 | 水 | | |
| 6 | 木 | | |
| 7 | 金 | | |
| 8 | 土 | | 日本パラ選手権（伊勢） |
| 9 | 日 | | 日本パラ選手権（伊勢） |
| 10 | 月 | | |
| 11 | 火 | | |
| 12 | 水 | | |
| 13 | 木 | | |
| 14 | 金 | | 東海高校総体（長良川） |
| 15 | 土 | 四日市中学校カーニバル▲ | 東海高校総体（長良川） |
| 16 | 日 | 四日市中学校カーニバル▲ | 東海高校総体（長良川） |
| 17 | 月 | | |
| 18 | 火 | | |
| 19 | 水 | | |
| 20 | 木 | | |
| 21 | 金 | | |
| 22 | 土 | | 県中学通信混成（伊勢） |
| 23 | 日 | | |
| 24 | 月 | | |
| 25 | 火 | | |
| 26 | 水 | | |
| 27 | 木 | | 日本選手権（新潟） |
| 28 | 金 | | 日本選手権（新潟） |
| 29 | 土 | 合同練習会　終日<br>（午前は小学生専用） | 日本選手権（新潟） |
| 30 | 日 | | 日本選手権（新潟） |
| ＊＊ | | | |

| 7月予定 | | | |
|---|---|---|---|
| | | 三泗陸協関係 | 他団体関係 |
| 1 | 月 | | |
| 2 | 火 | | |
| 3 | 水 | | |
| 4 | 木 | | |
| 5 | 金 | | |
| 6 | 土 | | |
| 7 | 日 | | 県小学生大会（伊勢） |
| 8 | 月 | | |
| 9 | 火 | | |
| 10 | 水 | | |
| 11 | 木 | | |
| 12 | 金 | | |
| 13 | 土 | 合同練習会　終日<br>（午前は中学専用） | 三重県選手権（伊勢） |
| 14 | 日 | | 三重県選手権（伊勢） |
| 15 | 月 | 合同練習会　終日<br>（午前は中学専用） | |
| 16 | 火 | | |
| 17 | 水 | | |
| 18 | 木 | | |
| 19 | 金 | | |
| 20 | 土 | | 県中学通信（伊勢） |
| 21 | 日 | | 県中学通信（伊勢） |
| 22 | 月 | | |
| 23 | 火 | | |
| 24 | 水 | 合同練習会　終日 | |
| 25 | 木 | 合同練習会　終日 | |
| 26 | 金 | | |
| 27 | 土 | | 県中学選抜（伊勢） |
| 28 | 日 | | 全国高校総体（福岡） |
| 29 | 月 | | 全国高校総体（福岡） |
| 30 | 火 | | 全国高校総体（福岡） |
| 31 | 水 | | 全国高校総体（福岡） |

| 8月予定 | | | |
|---|---|---|---|
| | | 三泗陸協関係 | 他団体関係 |
| 1 | 木 | 合同練習会　終日<br>（午前は中学専用） | 全国高校総体（福岡） |
| 2 | 金 | 合同練習会　終日<br>（午前は中学専用） | |
| 3 | 土 | 三泗選手権▲ | |
| 4 | 日 | 三泗選手権▲ | 国スポ強化練習会（伊勢） |
| 5 | 月 | | 国スポ強化練習会（伊勢） |
| 6 | 火 | | |
| 7 | 水 | | 東海中学（伊勢） |
| 8 | 木 | | |
| 9 | 金 | | |
| 10 | 土 | | |
| 11 | 日 | | |
| 12 | 月 | | |
| 13 | 火 | | |
| 14 | 水 | | |
| 15 | 木 | | |
| 16 | 金 | 合同練習会　終日 | |
| 17 | 土 | 合同練習会　終日 | 東海選手権/東海小学生（長良川）<br>全日本中学（福井） |
| 18 | 日 | | 東海選手権/東海小学生（長良川）<br>全日本中学（福井） |
| 19 | 月 | | 全日本中学（福井） |
| 20 | 火 | | 全日本中学（福井） |
| 21 | 水 | | |
| 22 | 木 | | |
| 23 | 金 | | |
| 24 | 土 | | THE GAME in MIE～2024～(伊勢)<br>県中学三泗地区予選（四日市） |
| 25 | 日 | | 県中学三泗地区予選（四日市） |
| 26 | 月 | | |
| 27 | 火 | | |
| 28 | 水 | | |
| 29 | 木 | | |
| 30 | 金 | | |
| 31 | 土 | 合同練習会　午前<br>（小学生専用） | 県JOC U16/U18（伊勢） |

| 9月予定 | | | |
|---|---|---|---|
| | | 三泗陸協関係 | 他団体関係 |
| 1 | 日 | | 県JOC U16/U18（伊勢） |
| 2 | 月 | | |
| 3 | 火 | | |
| 4 | 水 | | |
| 5 | 木 | | |
| 6 | 金 | | |
| 7 | 土 | 第4回記録会▲ | |
| 8 | 日 | | 県小学生選手権（伊勢） |
| 9 | 月 | | |
| 10 | 火 | | |
| 11 | 水 | | |
| 12 | 木 | | |
| 13 | 金 | | |
| 14 | 土 | 合同練習会　終日<br>（午前は高校専用） | 国スポ強化練習会（伊勢） |
| 15 | 日 | | 三泗中学新人（四日市）<br>国スポ強化練習会（伊勢） |
| 16 | 月 | 合同練習会　終日<br>（午前は高校専用） | |
| 17 | 火 | | |
| 18 | 水 | | |
| 19 | 木 | | |
| 20 | 金 | | |
| 21 | 土 | | 県高校新人大会（四日市）▲ |
| 22 | 日 | | 県高校新人大会（四日市）▲ |
| 23 | 月 | | 県高校新人大会（四日市）▲<br>予備日 |
| 24 | 火 | | |
| 25 | 水 | | |
| 26 | 木 | | |
| 27 | 金 | | |
| 28 | 土 | | 県中学（伊勢） |
| 29 | 日 | | 県中学（伊勢） |
| 30 | 月 | | |
| ＊＊ | | | |

| 10月予定 | | | |
|---|---|---|---|
| | | 三泗陸協関係 | 他団体関係 |
| 1 | 火 | | |
| 2 | 水 | | |
| 3 | 木 | | |
| 4 | 金 | | |
| 5 | 土 | | |
| 6 | 日 | | |
| 7 | 月 | | |
| 8 | 火 | | |
| 9 | 水 | | |
| 10 | 木 | | |
| 11 | 金 | | 国スポ（佐賀） |
| 12 | 土 | | 国スポ（佐賀） |
| 13 | 日 | | 国スポ（佐賀） |
| 14 | 月 | | 国スポ（佐賀） |
| 15 | 火 | | 国スポ（佐賀） |
| 16 | 水 | | |
| 17 | 木 | | |
| 18 | 金 | | JOC U16/U18 全国大会（伊勢） |
| 19 | 土 | | JOC U16/U18 全国大会（伊勢） |
| 20 | 日 | | JOC U16/U18 全国大会（伊勢） |
| 21 | 月 | | |
| 22 | 火 | | |
| 23 | 水 | | |
| 24 | 木 | | |
| 25 | 金 | | |
| 26 | 土 | | 東海高校新人（伊勢） |
| 27 | 日 | | 東海高校新人（伊勢） |
| 28 | 月 | | |
| 29 | 火 | | 県中学駅伝三泗予選 |
| 30 | 水 | | |
| 31 | 木 | | |

| 11月予定 | | | |
|---|---|---|---|
| | | 三泗陸協関係 | 他団体関係 |
| 1 | 金 | | |
| 2 | 土 | | |
| 3 | 日 | | 全日本大学駅伝 |
| 4 | 月 | | |
| 5 | 火 | | |
| 6 | 水 | | |
| 7 | 木 | | |
| 8 | 金 | | |
| 9 | 土 | | |
| 10 | 日 | | 県高校駅伝（松阪） |
| 11 | 月 | | |
| 12 | 火 | | |
| 13 | 水 | | |
| 14 | 木 | | |
| 15 | 金 | | |
| 16 | 土 | | |
| 17 | 日 | | 県中学駅伝（伊勢） |
| 18 | 月 | | |
| 19 | 火 | | |
| 20 | 水 | | |
| 21 | 木 | | |
| 22 | 金 | | |
| 23 | 土 | | |
| 24 | 日 | | 東海高校駅伝（岐阜） |
| 25 | 月 | | |
| 26 | 火 | | |
| 27 | 水 | | |
| 28 | 木 | | |
| 29 | 金 | | |
| 30 | 土 | | |
| ** | | | |

| 12月予定 | | | |
|---|---|---|---|
| | | 三泗陸協関係 | 他団体関係 |
| 1 | 日 | | DENSO CUP（伊勢） |
| 2 | 月 | | |
| 3 | 火 | | |
| 4 | 水 | | |
| 5 | 木 | | |
| 6 | 金 | | |
| 7 | 土 | ▲小学生長距離記録会 | |
| 8 | 日 | | お伊勢さんマラソン |
| 9 | 月 | | |
| 10 | 火 | | |
| 11 | 水 | | |
| 12 | 木 | | |
| 13 | 金 | | |
| 14 | 土 | | |
| 15 | 日 | | 松阪マラソン<br>全国中学駅伝（滋賀） |
| 16 | 月 | | |
| 17 | 火 | | |
| 18 | 水 | | |
| 19 | 木 | | |
| 20 | 金 | | |
| 21 | 土 | | |
| 22 | 日 | | 全国高校駅伝（京都） |
| 23 | 月 | | |
| 24 | 火 | ▲合同練習会 終日 | |
| 25 | 水 | ▲合同練習会 終日 | |
| 26 | 木 | ▲合同練習会 終日 | |
| 27 | 金 | ▲合同練習会 AM | |
| 28 | 土 | | |
| 29 | 日 | | |
| 30 | 月 | | |
| 31 | 火 | | |

| 1月予定 | | | |
|---|---|---|---|
| | | 三泗陸協関係 | 他団体関係 |
| 1 | 水 | | |
| 2 | 木 | | |
| 3 | 金 | | |
| 4 | 土 | | |
| 5 | 日 | | |
| 6 | 月 | | |
| 7 | 火 | | |
| 8 | 水 | | |
| 9 | 木 | | |
| 10 | 金 | | |
| 11 | 土 | | |
| 12 | 日 | | 都道府県女子駅伝（京都） |
| 13 | 月 | | |
| 14 | 火 | | |
| 15 | 水 | | |
| 16 | 木 | | |
| 17 | 金 | | |
| 18 | 土 | 三泗小学生タスキリレー | |
| 19 | 日 | | 都道府県男子駅伝（広島） |
| 20 | 月 | | |
| 21 | 火 | | |
| 22 | 水 | | |
| 23 | 木 | | |
| 24 | 金 | | |
| 25 | 土 | | |
| 26 | 日 | | |
| 27 | 月 | | |
| 28 | 火 | | |
| 29 | 水 | | |
| 30 | 木 | | |
| 31 | 金 | | |

| 2月予定 | | | |
|---|---|---|---|
| | | 三泗陸協関係 | 他団体関係 |
| 1 | 土 | | |
| 2 | 日 | | 三重タスキリレー（伊勢） |
| 3 | 月 | | |
| 4 | 火 | | |
| 5 | 水 | | |
| 6 | 木 | | |
| 7 | 金 | | |
| 8 | 土 | | |
| 9 | 日 | | |
| 10 | 月 | | |
| 11 | 火 | | |
| 12 | 水 | | |
| 13 | 木 | | |
| 14 | 金 | | |
| 15 | 土 | | |
| 16 | 日 | | 市町対抗駅伝 |
| 17 | 月 | | |
| 18 | 火 | | |
| 19 | 水 | | |
| 20 | 木 | | |
| 21 | 金 | | |
| 22 | 土 | | |
| 23 | 日 | | |
| 24 | 月 | | |
| 25 | 火 | | |
| 26 | 水 | | |
| 27 | 木 | | |
| 28 | 金 | | |
| ** | | | |
| ** | | | |
| ** | | | |

| 3月予定 | | | |
|---|---|---|---|
| | | 三泗陸協関係 | 他団体関係 |
| 1 | 土 | | |
| 2 | 日 | | 三重陸協総会 |
| 3 | 月 | | |
| 4 | 火 | | |
| 5 | 水 | | |
| 6 | 木 | | |
| 7 | 金 | | |
| 8 | 土 | | |
| 9 | 日 | | |
| 10 | 月 | | |
| 11 | 火 | | |
| 12 | 水 | | |
| 13 | 木 | | |
| 14 | 金 | | |
| 15 | 土 | ▲合同練習会 終日 | |
| 16 | 日 | | |
| 17 | 月 | | |
| 18 | 火 | | |
| 19 | 水 | | |
| 20 | 木 | | |
| 21 | 金 | | |
| 22 | 土 | ▲合同練習会 終日 | |
| 23 | 日 | | |
| 24 | 月 | | |
| 25 | 火 | | |
| 26 | 水 | ▲合同練習会 終日 | |
| 27 | 木 | ▲合同練習会 終日 | |
| 28 | 金 | | |
| 29 | 土 | | |
| 30 | 日 | | |
| 31 | 月 | | |

# *2024年度　競技場開放日*

**予告なしに開放日の追加･変更･中止を行ったり講習会を実施することがあります。**
**スポーツ協会のホームページでも予定を確認いただくようよろしくお願いいたします。**

日　　時

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 第 1 回 | 2024年 | 4 月 | 2 日 | (火) | 9時00分 ～ | 17時00分 | |
| 第 2 回 | 2024年 | 4 月 | 3 日 | (水) | 9時00分 ～ | 17時00分 | |
| 第 3 回 | 2024年 | 4 月 | 4 日 | (木) | 9時00分 ～ | 17時00分 | |
| 第 4 回 | 2024年 | 4 月 | 27 日 | (土) | 9時00分 ～ | 17時00分 | △ |
| 第 5 回 | 2024年 | 4 月 | 29 日 | (月) | 9時00分 ～ | 17時00分 | △ |
| 第 6 回 | 2024年 | 5 月 | 4 日 | (土) | 9時00分 ～ | 17時00分 | |
| 第 7 回 | 2024年 | 5 月 | 18 日 | (土) | 9時00分 ～ | 17時00分 | △□ |
| 第 8 回 | 2024年 | 6 月 | 1 日 | (土) | 9時00分 ～ | 17時00分 | |
| 第 9 回 | 2024年 | 6 月 | 29 日 | (土) | 9時00分 ～ | 17時00分 | ▲ |

△…第4･5･7回の午前は高校生専用とします。
□…第7回の午後は小学生対象の講習会を実施します。
▲…第9回の午前は小学生専用とします。

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 第 10 回 | 2024年 | 7 月 | 13 日 | (土) | 9時00分 ～ | 17時00分 | ※ |
| 第 11 回 | 2024年 | 7 月 | 15 日 | (月) | 9時00分 ～ | 17時00分 | ※ |
| 第 12 回 | 2024年 | 7 月 | 24 日 | (水) | 9時00分 ～ | 17時00分 | |
| 第 13 回 | 2024年 | 7 月 | 25 日 | (木) | 9時00分 ～ | 17時00分 | |
| 第 14 回 | 2024年 | 8 月 | 1 日 | (木) | 9時00分 ～ | 17時00分 | ※ |
| 第 15 回 | 2024年 | 8 月 | 2 日 | (金) | 9時00分 ～ | 17時00分 | ※ |

※…第10回･11回･14回･15回の午前は中学生専用とします。

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 第 16 回 | 2024年 | 8 月 | 16 日 | (金) | 9時00分 ～ | 17時00分 | |
| 第 17 回 | 2024年 | 8 月 | 17 日 | (土) | 9時00分 ～ | 17時00分 | |
| 第 18 回 | 2024年 | 8 月 | 31 日 | (土) | 9時00分 ～ | 17時00分 | ▲ |
| 第 19 回 | 2024年 | 9 月 | 14 日 | (土) | 9時00分 ～ | 17時00分 | △ |
| 第 20 回 | 2024年 | 9 月 | 16 日 | (月) | 9時00分 ～ | 17時00分 | △ |

▲…第18回の午前は小学生専用とします。
△…第19･20回の午前は高校生専用とします。

第21回から28回については、メイン競技場改修工事のため
Aフィールド（サブトラック）での開催となります。
トラック種目のみとなり、フィールド種目の専門練習はできません。

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 第 21 回 | 2024年 | 12 月 | 24 日 | (火) | 9時00分 ～ | 17時00分 |
| 第 22 回 | 2024年 | 12 月 | 25 日 | (水) | 9時00分 ～ | 17時00分 |
| 第 23 回 | 2024年 | 12 月 | 26 日 | (木) | 9時00分 ～ | 17時00分 |
| 第 24 回 | 2024年 | 12 月 | 27 日 | (金) | 9時00分 ～ | **12時00分** |
| 第 25 回 | 2025年 | 3 月 | 15 日 | (土) | 9時00分 ～ | 17時00分 |
| 第 26 回 | 2025年 | 3 月 | 22 日 | (土) | 9時00分 ～ | 17時00分 |
| 第 27 回 | 2025年 | 3 月 | 26 日 | (水) | 9時00分 ～ | 17時00分 |
| 第 28 回 | 2025年 | 3 月 | 27 日 | (木) | 9時00分 ～ | 17時00分 |

## ★開放日について

1. 場　　所　9月末まで:四日市市中央陸上競技場　10月以降:Aフィールド(サブトラック)
2. 対 象 者　**三重陸上競技協会登録者**（小学生、中学生、高校生、大学生および社会人）
3. 参 加 料　無 料
4. そ の 他
   ① 施設および設備使用料は、主催の協会で負担します(一部例外を除く)。
   ② 小学生･中学生および高校生は、必ず教員･責任者の引率･監督のもとで利用すること。
   ③ 投てき種目については、特に事故等のないよう行うこと(必ず指導者がつくこと)。
   また、ハンマー投は禁止とする。
   ④ 競技場の利用上の注意や設備の使用等については係員の指示に従うこと。
   ⑤ 練習中の事故については、応急処置はするが以後の責任はもちません。
   ⑥ 予告なしに開放日の追加・変更・中止を行ったり講習会を実施することがあります。

# 第1回三泗地区記録会 要項

1 主　　催　三泗陸上競技協会

2 日　　時　2024年　4月6日（土）　競技開始　9時00分

3 場　　所　四日市市中央陸上競技場

4 種　　目　一般男子　100　200　400　800　1500　5000　5000W
走高跳　棒高跳　走幅跳　一般砲丸投　高校砲丸投　一般円盤投
高校円盤投　一般ハンマー投　高校ハンマー投　やり投
一般女子　100　200　400　800　1500　3000　5000W
走高跳　棒高跳　走幅跳　砲丸投　円盤投　ハンマー投　やり投
中学男子　100　200　400　800　1500
走高跳　棒高跳　走幅跳　砲丸投　円盤投
中学女子　100　200　800　1500
走高跳　棒高跳　走幅跳　砲丸投　円盤投
小学生男子　1･2年60　3年60　4年100　5年100　6年100　5･6年800　5･6年80H
5･6年走高跳　5･6年走幅跳　5･6年ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸﾎﾞｰﾙ投
小学生女子　1･2年60　3年60　4年100　5年100　6年100　5･6年800　5･6年80H
5･6年走高跳　5･6年走幅跳　5･6年ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸﾎﾞｰﾙ投

5 参加資格　**2024年度三重陸上競技協会登録予定者に限る。**
**<u>※県外登録者は出場できませんのでご了解下さい。</u>**

6 出場制限　①1人2種目以内とする。
②小学生に関しては、三泗地区で活動しているクラブチーム在籍者または三泗地区内の小学校在籍者に限る。
③三泗地区以外の団体は、男女合わせて50種目以内とする。

7 申込方法　①WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。
ホームページアドレス：http://www.riku34.com/
②記録については昨年度の公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白とする。
③参加料
一般･高校生 ……　1種目　600円
中学生……　1種目　500円
小学生……　1種目　300円
スポーツ傷害保険料を含む
④参加料振込先
**百五銀行日永支店　普通　227361**
**三泗陸上競技協会**
**※個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振り込むこと。**
**※振込み人名の前に 01 と記入願います。 例（01 〇〇高）**
⑤申込期間　**2024年3月4日（月）～3月15日（金）午後8時　（期間厳守）**
⑥参加料の振込みをを証明できるもの（振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい）を、<u>大会当日</u>に受付までご提出下さい。

**申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者（チーム）名を掲載いたしますので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意下さい。**

8 そ の 他　① 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認下さい。
ホームページアドレス　http://www.riku34.com/
（電話･FAXによる問い合わせはお断りします）
② 靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。
③ 競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
④ 記録証明書が必要な方は、本部へ申し込んで下さい。
⑤ 悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

◆ビブス（ナンバー）は前年度(2023年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。
未登録者については前年度の3年生のものを使用して下さい（中学･高校）。
※なお、不足分および小学生･一般の未登録者については本部 にてビブスを定めます。
当日ご確認願います（白布とマジックを準備して下さい）。

# 第2回三泗地区記録会 要項

1 主　　催　三泗陸上競技協会

2 日　　時　2024年　5月12日（日）　競技開始　9時00分

3 場　　所　四日市市中央陸上競技場

4 種　　目　中学男子　100　1年100　200　400　800　1500　1年1500　110H　低4×100R
4×100R　走高跳　走幅跳　三段跳　砲丸投（5kg）　円盤投　4種
※混成種目の砲丸投は4kgで実施
中学女子　100　1年100　200　800　1年800　1500　100H　低4×100R　4×100R
走高跳　走幅跳　砲丸投　円盤投　4種

5 参加資格　**2024年度三重陸上競技協会登録者（予定者を含む）に限る。**
**※県外登録者は出場できませんのでご了解下さい。**

6 出場制限　①1人2種目以内とする（リレーを除く）。
②三泗地区以外の団体は、男女合わせて50種目以内とする（リレーを除く）。

7 競技方法　低学年リレーの走者順は、2年・1年・1年・2年とする。

8 申込方法　①WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。
ホームページアドレス：http://www.riku34.com/
②記録については昨年度もしくは今年度の公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白とする。
③参加料
個人種目　……　1種目　500　円
リレー種目　……　1チーム　800　円
スポーツ傷害保険料を含む
④参加料振込先
**百五銀行日永支店　普通　227361**
**三泗陸上競技協会**
**※所属名で振り込むこと。**
**※振込みの際は、所属名の前に 02 と記入願います。 例（02 〇〇中）**
⑤申込期間　**2024年4月10日（水）～4月23日（火）午後8時　（期間厳守）**
⑥参加料の振込みをを証明できるもの（振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい）を、<u>大会当日</u>に受付までご提出下さい。

**申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者（チーム）名を掲載いたしますので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意下さい。**

9 そ の 他　① 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認下さい。
ホームページアドレス　http://www.riku34.com/
（電話・FAXによる問い合わせはお断りします）
② 靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。
③ 競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
④ 記録証明書が必要な方は、本部へ申し込んで下さい。
⑤ 三泗小学生大会と並行して開催します。
⑥ 悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。
⑦ 参加される学校・クラブチームに補助員の協力をお願いすることがあります。

◆ビブス（ナンバー）は前年度(2023年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。
未登録者・新1年生については前年度の3年生のものを使用して下さい。
※なお、不足分については本部 にてビブスを定めます。当日ご確認願います。
（白布とマジックを準備して下さい）

# 第40回全国小学生陸上競技交流大会三泗地区予選会 要項

1 主　　催　　三泗陸上競技協会

2 日　　時　　2024年　5月12日（日）　競技開始　9時00分

3 場　　所　　四日市市中央陸上競技場

4 種　　目　　男　子　　1年60m　2年60m　3年60m　4年100m　5年100m　6年100m
5･6年 コンバインドA（80mH･走高跳）
5･6年 コンバインドB（走幅跳･ジャベリックボール投）
オープン種目…5･6年800m

女　子　　1年60m　2年60m　3年60m　4年100m　5年100m　6年100m
5･6年 コンバインドA（80mH･走高跳）
5･6年 コンバインドB（走幅跳･ジャベリックボール投）
オープン種目…5･6年800m

男女混合 5･6年 4×100mR
※ 5･6年生の男子2名,女子2名で編成する。走順は自由。
チームは補欠を含み男女3名ずつ計6名まで編成できる。

5 参加資格　　①2024年度三重陸上競技協会登録者に限る。
②チームの編成については、小学校単位･スポーツ少年団単位･クラブ単位･個人単位のいずれでもよい。
※団体の場合、県内の小学校に在籍する者に限る。また、**所在地･活動拠点が三泗地区内であること**。
※個人の場合、三泗地区内の小学校在籍者に限る。

6 出場制限　　①1人1種目とする。コンバインドA･Bやリレーも1種目とする。よって、個人種目とリレーは兼ねられない。
ただし、オープン種目（800m）については兼ねることができる（参加料はそれぞれ必要）。
②該当学年以外の種目への参加は一切認めない。

7 競技方法　　①トラックは全てタイムレースとし、予選上位8チーム(人)を決定し決勝を行う。
②スタートの合図は英語で行う。
③競技にはスパイクの使用を認める（9mm以下を厳守のこと）。
④コンバインドAの走高跳（はさみ跳び）は、マットへの着地は足裏からとし、背･腰からの着地は無効試技とする。また、2回続けて失敗すれば、その高さがどの高さであろうと次の試技を続けることはできない。
⑤コンバインドB（走幅跳･ジャベリックボール投）は、全員2回の試技とする。
⑥ジャベリックボール投の試技の際には、競技場に準備してある炭酸マグネシウムをボール先端に付け、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることとする（羽だけを持って投げることは禁止する）。
助走距離は15m以内とする。

8 申込方法　　①WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。
ホームページアドレス：http://www.riku34.com/
②記録については昨年度もしくは今年度の公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白とする。
③参加料
個人種目1人につき500円（スポーツ傷害保険料を含む），リレー1チームにつき1000円
④参加料振込先
**百五銀行日永支店　普通　227361**
**三泗陸上競技協会**
**※個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振り込むこと。**
**※振込み人名の前に 03 と記入願います。 例（03 〇〇陸上少）**
⑤申込期間　　**2024年4月10日（水）～4月23日（火）午後8時　（期間厳守）**
⑥参加料の振込みをを証明できるもの（振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい）を、<u>大会当日</u>に受付までご提出下さい。

**申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者（チーム）名を掲載いたしますので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意下さい。**

9 表　　彰　　各種目の1位にメダル,8位までに賞状を授与する。

10 そ の 他　　① 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認下さい。
ホームページアドレス　　http://www.riku34.com/
(電話･FAXによる問い合わせはお断りします)
② 靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。
③ 競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
④ 本大会8位までの入賞者(チーム)【四日市市･三重郡それぞれ8人(チーム)】は、7月7日(日)に伊勢市で行われる県大会へ出場出来ます（オープン種目は除く）。
⑤ 第2回三泗地区記録会と並行して開催します。

◆ビブス（ナンバー）は本年度(2024年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。

# 第3回三泗地区記録会 要項

1 主　　催　三泗陸上競技協会

2 日　　時　2024年　6月2日（日）　競技開始　9時00分

3 場　　所　四日市市中央陸上競技場

4 種　　目　一般男子　走高跳　走幅跳　三段跳　一般砲丸投　高校砲丸投　一般円盤投
高校円盤投　一般ハンマー投　高校ハンマー投　やり投
一般女子　走高跳　走幅跳　三段跳　砲丸投　円盤投　ハンマー投　やり投

5 参加資格　**2024年度三重陸上競技協会登録者に限る。**
**<u>※県外登録者は出場できませんのでご了解下さい。</u>**

6 出場制限　①1人1種目とする。

7 申込方法　①WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。
ホームページアドレス：http://www.riku34.com/
②記録については昨年度もしくは今年度の公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白とする。
③参加料
1種目　600円　（スポーツ傷害保険料を含む）

④参加料振込先
**百五銀行日永支店　普通　227361**
**三泗陸上競技協会**
**※個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振り込むこと。**
**※振込み人名の前に 04 と記入願います。 例（04 〇〇高）**
⑤申込期間　　**2024年4月29日（月）～5月10日（金）午後8時　（期間厳守）**
⑥参加料の振込みをを証明できるもの（振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい）を、**<u>大会当日</u>**に受付までご提出下さい。

**申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者（チーム）名を掲載いたしますので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意下さい。**

8 そ の 他　① 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認下さい。
ホームページアドレス　　http://www.riku34.com/
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)
② 競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
③ 記録証明書が必要な方は、本部へ申し込んで下さい。
④ 三重県選手権大会、三重県定時制通信制大会と並行して開催します。
⑤ 悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

◆ビブス（ナンバー）は本年度(2024年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。

# 第47回四日市中学校カーニバル大会 要項

1 主　　催　三泗陸上競技協会

2 期　　日　2024年6月15日(土)･16日(日)　競技開始　9時00分

3 場　　所　四日市市中央陸上競技場

4 種　　目　男 子　1年 100　1500
　　2年 100　1500　　1･2年　低学年4×100R
　　共通 100　200　400　800　1500　3000　110H　4×100R
　　走高跳　棒高跳　走幅跳　三段跳　砲丸投(5kg)　円盤投
　女 子　1年 100　800
　　2年 100　800　　1･2年　低学年4×100R
　　共通 100　200　800　1500　100H　4×100R
　　走高跳　棒高跳　走幅跳　三段跳　砲丸投(2.721kg)　円盤投
　第1日目の実施種目(予定)
　男 子　1年100予･決　1年1500予･決　共通200予･決　2年及び共通1500予･決
　　110H予･決　低学年4×100R予　共通4×100R予
　　棒高跳　走幅跳　砲丸投

　女 子　1年100予･決　1年800予･決　共通200予･決　2年及び共通800予･決
　　100H予･決　低学年4×100R予　共通4×100R予　走高跳　棒高跳
　　三段跳　円盤投

5 参加資格　2024年度三重陸上競技協会登録者で、県内中学校の生徒であること。

6 出場制限　① 各所属、トラック1種目10名以内･フィールド1種目3名以内(砲丸投のみ5名以内)とする。
　なお、1年生種目については人数制限を設けない。
　**② 1人2種目以内とする。ただし、リレーを除く。**
　③ リレーは各所属1チームとする。
　**④ 三泗地区以外の学校･クラブチームは、男女合わせて50種目以内の参加とする。**
　(リレーを除く)
　⑤ 共通のリレーと低学年リレーとは兼ねることはできない。
　⑥ 共通種目については、全学年が出場できる(1年生も可)。
　⑦ 学年別種目は、該当学年の生徒に限る。
　⑧ 1500m以下の距離の種目はすべて予･決とする。
　⑨ 800m以下の距離の決勝はA,Bとする。ただし入賞はA決勝のみとする。

7 競技方法　① 2024年度日本陸上競技連盟競技規則と大会要項を適用する。
　② 個人選手権とする。
　③ 低学年リレーの走者順は、2年･1年･1年･2年とする。

8 申 込 方 法　① WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。
ホームページアドレス：http://www.riku34.com/
② 記録については昨年度または本年度公認最高記録を記入のこと。
公認記録のない者は空白とする。
③ 参加料
個人種目1種目につき600円　　リレー1チームにつき1000円　（スポーツ傷害保険料を含む）
④ 参加料振込先
**百五銀行日永支店　普通　227361　三泗陸上競技協会**
**※所属名で振り込むこと。**
**※振込みの際は、所属名の前に 05 と記入願います。 例（05 〇〇中）**
⑤ 申込期間　**2024年5月13日（月）～5月24日（金）午後8時　（期間厳守）**
⑥ 参加料の振込みをを証明できるもの（振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい）を、<u>大会当日</u>に受付までご提出下さい。

**申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者（チーム）名を掲載いたしますので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意下さい。**

9 表　　彰　6位までの入賞者には賞状を授与する。

10 そ　の　他　① 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認ください。
ホームページアドレス　　http://www.riku34.com/
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)
② 靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。
③ 競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
④ 記録証明書が必要な方は、本部へ申し込んで下さい。
⑤ 悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。
⑥ 参加される学校・クラブチームに補助員の協力をお願いすることがあります。

★ビブス（ナンバー）は2024年度の三重県登録番号を使用して下さい。

# 第59回三泗陸上競技選手権大会 要項

1 主　　催　三泗陸上競技協会

2 日　　時　2024年　8月3日（土）・4日(日)　競技開始9時00分（両日とも）

3 場　　所　四日市市中央陸上競技場

4 種　　目　一般男子　100　200　400　800　1500　5000　110H　400H　3000SC　5000W　4×100R
4×400R　走高跳　棒高跳　走幅跳　三段跳　一般砲丸投　高校砲丸投
一般円盤投　高校円盤投　一般ハンマー投　高校ハンマー投　やり投

一般女子　100　200　400　800　1500　3000　100H　400H　5000W　4×100R　4×400R
走高跳　棒高跳　走幅跳　三段跳　砲丸投　円盤投　ハンマー投　やり投

中学男子　1年　100　1500　低学年4×100R
共通　100　200　400　800　1500　110H　4×200R　走高跳　走幅跳
砲丸投（5kg）　円盤投

中学女子　1年　100　800　低学年4×100R
共通　100　200　800　1500　100H　4×100R　走高跳　走幅跳
砲丸投（2.721kg）　円盤投

小学生男子　1年60m　2年60m　3年60m　4年100m　5年100m　6年100m　5･6年800m
5･6年80mH　5･6年走高跳　5･6年走幅跳　5･6年ジャベリックボール投

小学生女子　1年60m　2年60m　3年60m　4年100m　5年100m　6年100m　5･6年800m
5･6年80mH　5･6年走高跳　5･6年走幅跳　5･6年ジャベリックボール投

小学生混合　5･6年4×100mR

第1日目の実施種目（予定）

一般男子　100　400　1500　110H　3000SC　4×100R
棒高跳　走幅跳　一般円盤投　高校円盤投　やり投

一般女子　100　400　1500　100H　4×100R　走高跳　棒高跳　走幅跳　砲丸投　やり投

中学男子　100　1年100　400　1500　1年1500　110H　低4×100R(予)　4×200R(予)
走幅跳　円盤投

中学女子　100　1年100　1年800　1500　100H　低4×100R(予)　4×100R(予)
走高跳　砲丸投

※小学生種目はすべて日曜日に実施

5 参 加 資 格　**① 2024年度三重陸上競技協会登録者であること。**

**※ただし、一般において他地区陸上競技協会主催の選手権大会に出場または出場予定の選手の参加は認めない（高校生はその限りではない）。**

**② 中学生種目以外の種目において、中学生が一般種目への参加を希望する場合は、三泗陸上競技協会が承認した場合に限る。**

**③ 小学生については、三泗地区で活動しているクラブチーム在籍者または三泗地区内の小学校在籍者に限る。**

6 出 場 制 限　一　般　1人2種目以内（リレーを除く）とする。

中　学　①1人2種目以内（リレーを除く）とする。
②1校フィールド1種目5名以内とする。
③共通のリレーと低学年リレーとは兼ねることはできない。
④学年別種目は、該当学年の生徒に限る。
⑤同一種目で学年別種目と共通種目との重複出場は出来ない。

小学生　1人1種目（リレーを除く）とする。

7 競 技 方 法　① 2024年度日本陸上競技連盟競技規則と大会要項を適用する。
② 個人選手権とする。
③中学低学年リレーの走者順は、2年・1年・1年・2年とする。

8 申 込 方 法　①WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。
ホームページアドレス：http://www.riku34.com/
②記録については昨年度もしくは今年度の公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白とする。
③参加料
★個人種目
一般・高校 … 1種目700円　中学生 … 1種目600円　小学生 … 一人500円
（スポーツ傷害保険料を含む）
★リレー　1チーム 1000円
④参加料振込先
**百五銀行日永支店　普通　227361**
**三泗陸上競技協会**
**※個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振り込むこと。**
**※振込み人名の前に 06 と記入願います。 例（06 〇〇高）**
⑤申込期間　**2024年7月1日（月）～7月12日（金）午後8時　（期間厳守）**
⑥参加料の振込みをを証明できるもの（振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい）を、<u>大会当日</u>に受付までご提出下さい。

**申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者（チーム）名を掲載いたしますので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意下さい。**

9 表　彰　一般種目の1位～3位・中学生種目の1位～6位・小学生種目の1位～8位には賞状を授与する。
また、各種目の1位にはメダルを授与する。

10 そ の 他　① 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認下さい。
ホームページアドレス　http://www.riku34.com/
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)
② 靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。
③ 競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
④ 悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

◆ビブス（ナンバー）は本年度(2024年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。

# 第4回三泗地区記録会 要項

1 主　　催　三泗陸上競技協会

2 日　　時　2024年　9月7日（土）　競技開始　9時00分

3 場　　所　四日市市中央陸上競技場

4 種　　目　一般男子　100　200　400　800　3000　5000W　4×100R
走高跳　棒高跳　走幅跳　三段跳　一般砲丸投　高校砲丸投
一般円盤投　高校円盤投　一般ハンマー投　高校ハンマー投　やり投
一般女子　100　200　400　800　3000　5000W　4×100R
走高跳　棒高跳　走幅跳　三段跳　砲丸投　円盤投　ハンマー投　やり投
中学男子　100　200　1500　低4×100R　4×100R
走高跳　走幅跳　砲丸投（5kg）　円盤投
中学女子　100　200　1500　低4×100R　4×100R
走高跳　走幅跳　砲丸投（2.721kg）　円盤投
小学生男子 1･2年60　3年60　4年100　5年100　6年100　5･6年800　5･6年80H
5･6年走高跳　5･6年走幅跳　5･6年ジャベリックボール投
小学生女子 1･2年60　3年60　4年100　5年100　6年100　5･6年800　5･6年80H
5･6年走高跳　5･6年走幅跳　5･6年ジャベリックボール投

5 参加資格　**2024年度三重陸上競技協会登録者に限る。**
**<u>※県外登録者は出場できませんのでご了解下さい。</u>**

6 出場制限　①1人2種目以内とする（リレーを除く）。
②小学生に関しては、三泗地区で活動しているクラブチーム在籍者または三泗地区内の小学校在籍者に限る。
③三泗地区以外の団体は、男女合わせて50種目以内とする（リレーを除く）。

7 申込方法　①WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。
ホームページアドレス：http://www.riku34.com/
②記録については昨年度もしくは今年度の公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白とする。
③参加料
★個人種目
一般･高校生 ……　1種目　600円
中学生……　1種目　500円
小学生……　1種目　300円
} スポーツ傷害保険料を含む
★リレー　1チーム　800円

④参加料振込先
**百五銀行日永支店　普通　227361**
**三泗陸上競技協会**
**※個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振り込むこと。**
**※振込み人名の前に 07 と記入願います。 例（07 〇〇高）**
⑤申込期間　**2024年8月5日（月）～8月19日（月）午後8時　（期間厳守）**
⑥参加料の振込みをを証明できるもの（振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい）を、<u>大会当日</u>に受付までご提出下さい。

**申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者（チーム）名を掲載いたしますので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意下さい。**

8 そ の 他　① 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認下さい。
ホームページアドレス　http://www.riku34.com/
（電話･FAXによる問い合わせはお断りします）
② 靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。
③ 競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
④ 記録証明書が必要な方は、本部へ申し込んで下さい。
⑤ 悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

◆ビブス（ナンバー）は本年度(2024年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。

# 第27回三泗小学生交流タスキリレー 要項

1 主　　催　　三泗陸上競技協会

2 後　　援　　中日新聞社

3 日　　時　　2025年 1月18日（土）　開会式 9時00分　　競技開始 10時00分(雨天決行)

4 場　　所　　四日市市中央陸上競技場および周辺道路

5 種　　目　　男子高学年の部（5～6年生）　5区間
男子低学年の部（1～4年生）　5区間
女子高学年の部（5～6年生）　5区間
女子低学年の部（1～4年生）　5区間

6 参加資格　　①チームの編成については、小学校単位・スポーツ少年団単位・クラブ単位のいずれでもよい。
ただし、県内の小学校に在籍する者で構成され三泗地区で活動しているチームに限る。
※メンバーの主体は三泗地区内の小学校在籍者であること
②人数や体調等の理由による場合、合同によるチームで参加してもよい。ただし、オープン参加とし、区間賞の対象ともならない。
③友好レースには、大会にチームの正選手として参加した選手以外であれば参加することができる。

7 競技方法　　①チーム対抗とする。
②チーム編成は次の通りとする。
高学年の部（男・女）　…　正選手5名（1区～5区）・補欠2名
低学年の部（男・女）　…　正選手5名（1区～5区）・補欠2名

③各区間距離については、12月にホームページにて掲載・連絡する。
④本レースとは別に友好レースを行う（高学年の部男女・低学年の部男女）。
④オーダーに変更がある場合は、大会当日本部にて受けつける。
⑤ビブス（ナンバー）は主催者側にて準備するが、**タスキについては各チームで準備すること**。ただし、友好レースについては陸協登録のビブス（ナンバー）を使用するので、各自持参すること。
⑥競走には、伴走等の助力は一切認めない。

8 申込方法　　①**メール申し込みとする。**三泗陸協ホームページより様式をダウンロードし、メールで申し込むこと。
ホームページアドレス：http://www.riku34.com/
メール宛先：entry0934@riku34.com
②参加料　**エントリー人数×300円とする**
③参加料振込先
**百五銀行日永支店　普通　227361**
**三泗陸上競技協会**
**※振込みの際は、所属名の前に 08 と記入願います。 例（08 〇〇陸上少）**
⑤申込期間　　**2024年12月23日（月）～2025年1月5日（日）午後8時　（期間厳守）**
⑤参加料の振込みをを証明できるもの（振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい）を、<u>大会当日</u>に受付までご提出下さい。

**申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者（チーム）名を掲載いたしますので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意下さい。**

9 表　　彰　　①優勝校（チーム）のメンバーには優勝メダルを、6位までの入賞校（チーム）には賞状を授与する。
②区間最高記録者には、賞状を授与する。
③友好レース上位3名には賞状を授与する。

10 そ の 他　　① 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認ください。
ホームページアドレス　　http://www.riku34.com/
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)
② 靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。
③ 競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
④ 大会当日は、各チーム5名の補助員をお願いいたします。
⑤ 悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。